

## L'EMPRISE DU NET

L'accueil, depuis maintenant 12 ans des adolescents et des jeunes adultes (13/24 ans), proposé par Acacia nous permet aujourd'hui un éclairage pointu sur l'évolution symptomatologique de cette population. Sont reçus des adolescents et de jeunes adultes pour lesquels les symptômes prédominants rentrent dans le cadre des addictions multiples. Les objets de ces addictions, alcools et drogues diverses, sont bien connus, le net et en particulier les jeux vidéo l'est moins. Ce symptôme très actuel est en augmentation très importante. Ces effets sont dévastateurs chez certains sujets.

Cette symptomatologie devient présente chez le "tout venant". Les parents de plus en plus souvent consultent à Acacia en mettant en avant ce symptôme d'addiction. Les Etats-Unis, au niveau de la santé publique, sont déjà alertés depuis quelques années et certains hôpitaux psychiatriques ont ouvert des services spécialisés pour ce type d'addictions. En France, avec le décalage habituel, il n'y a que peu de temps que l'hôpital Marmottan de Paris a ouvert un service pour l'accueil de ces adolescents addictes.

Les ravages que produit cette addiction chez les sujets non encore matures sont très préoccupants : désinvestissement radical de la scolarité jusqu'à un absentéisme total dans la fréquentation des établissements scolaires, troubles importants du sommeil ayant pour effet un manque de concentration face à une tâche, dysfonctionnement de la mémoire, appauvrissement parfois dramatique des liens sociaux en particulier familiaux, sexualité prenant des allures préférentiellement virtuelles, diminution notoire du désir avec une dimension dépressive...

Les apports cliniques de la psychanalyse sans cesse mis au travail et donc réactualisés, nous permettent de prétendre à une pratique de l'accueil fine et performante. La prise en charge des jeunes addictes se déroule en 3 temps :

- 1) L'instauration d'un lien de confiance suffisamment solide pour qu'un travail en profondeur puisse être entamé (transfert).
- 2) Repérage de la dimension symptomatique de l'addiction dans sa dimension dynamique et historique.
- 3) Déplacement de l'objet investi (du net à un retour à une vie sociale plus structurante).

Jean Pons, Psychanalyste, Accueillant à Acacia